

Spetter

ZV de Spreng

Officieel orgaan van ZV de Spreng

November 2019

Waterpolo

Wedstrijdzwemmen Trimploeg

Zwemmen

Sprengvaardigheid Sterzwemmen

Reddingsbrigade

www.zvdespreng.nl

6 **KNBRD Diploma's**

Binnen de zwembrigade zijn wederom vele leden die een KNBRD-diploma behaald hebben.

Van de redactie 2

8 **Ervaringen "Redden aan boord"**

Een aantal leden hebben in Dieren erg mooie ervaringen opgedaan over hoe je iemand kunt redden wanneer je op een boot staat. Hier vind je het verhaal en foto's.

De zwemafdeling 6

Spettertje 19

12 **Heren-2 uitje.**

Ons heren-2 team hebben weer een zwaar en cultureel uitje achter de rug.

Lees hier meer.

Paulus Polo Praat 22

Het seizoen draait wederom op volle toeren.

Bij de zwembrigade is al meerdere keren de duikpop “gered”, de masters hebben alweer vele kilometers afgelegd, bij de waterpolo’ers zijn de eerste punten al weer verdeeld, bij de zwemselectie zijn enkele PR’s misschien al weer verbroken, etc etc..... Het seizoen draait dus weer op volle toeren.

Binnen de redactie zijn wat wijzigingen doorgevoerd. Omdat Svea nu binnen de polo-commissie actief is, is ze gestopt met de Spetter.

Svea, bedankt voor al deze jaren. Dankzij jou heeft de Spetter weer extra inhoud gekregen.

Er is een commissie opgestart die de communicatie binnen onze vereniging zal onderzoeken. Hoe kunnen we beter, sneller, maar vooral efficiënter. Het zou dus kunnen betekenen dat de Spetter op termijn kan verdwijnen.

We houden jullie op de hoogte. Ondergetekenden zullen de Spetter sowieso tot een eventueel besluit in de lucht houden.

G&A

Deze Spetter wordt mede mogelijk gemaakt door:

>totdrukwerk





ZUTPHEN. ZUIDERHAVEN

zwemliefhebbers opgelet

- *7.30 open met warme broodjes
- *grote sortering koeken
- *de appelpake (wereld beroemd)
- *geurig vers brood
- *belegdebroodjes

bij inlevering van deze advertentie een appelpake
voor de halve prijs

*Van Rooyens Bakkerij, Lange Hofstraat 22. tel: 513269
zutphen*



Grand Café De Korenmolen

- Uitstekende keuken
- Gezellig zonneterras
- Grote parkeerplaats
- Vriendelijke prijzen
- Centrale ligging
- Mogelijkheid tot bezichtiging bijbehorende oliemolen




Eerbeek - Kanaalweg 3
Tel.: (0313) 65 13 31 - Fax (0313) 65 49 99

info@dekorenmolen.com
www.dekorenmolen.com

Waarde leden,

Het start van het seizoen ligt inmiddels alweer achter ons. En hoewel het me aan het hart (en op het moment ook aan mijn schot. Omdat Svea nu binnen de polocommissie actief is, is ze gestopt als (enige) redatiel van de Spetter. Svea bedankt voor jouw inzet.

Speciaal wil ik Mark Donatz bedanken voor zijn inzet en het schrijven van een stukje in iedere Spetter. Ook het archief kunt u vinden bij Mark, hij heeft alle Spettets in zijn verzameling.

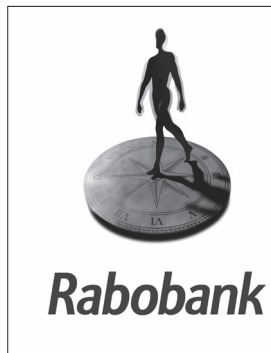
De Spetter zal “in de lucht” gehouden worden door 2 leden.

Waar is het bestuur zoal mee bezig? De club is betrokken bij het opstellen van het Sportakkoord. Het lokale Sportakkoord heeft de ambitie om meer mensen een leven lang sport- en beweegplezier te laten ervaren in een inclusieve sport- en bewegomgeving. Om de ambitie te bereiken is het nodig dat enerzijds wordt ingezet op bewustwording zodat sporten vanzelfsprekend wordt voor iedereen. En anderzijds is het noodzakelijk dat op het lokale en/ of regionale niveau sport- en beweegaanbieders, sportbonden, gemeenten, overheden en andere betrokken organisaties ondersteund worden in het opzetten, uitbreiden en versterken van lokale en/ of regionale samenwerkingen en het sport- en beweegaanbod. ZV de Spreng kijkt of binnen de club hieraan kan worden bijgedragen met betrekking tot de zwemsport.

Verder graag in de agenda noteren: 10 december ALV ZV de Spreng. Op de agenda komen (onder voorbehoud) de beleidsplannen voor de komende jaren, de gedragscode, het huishoudelijk reglement en natuurlijk het financiële plaatje van de club.

Met vriendelijke groet,

Arein Lazonder
h.t. Voorzitter



Voor Ideeën en Trends



Beukerstraat 89
7201 LC Zutphen
Telefoon: 0575 - 54 59 89
Fax: 0575 - 54 71 08
www.myosotiszutphen.nl



BROOD EN BANKET

Jan en Willy Teeselink

*Vrijdag en zaterdag
zijn er altijd speciale
weekendaanbiedingen*

Ambachtstraat 46, Brummen
tel.: 0575 - 56 13 19
info@bakkerijteeselink.nl
www.bakkerijteeselink.nl

Afzwemmen KNBRD 2019!

Het is weer een mooi seizoen geweest. Iedereen heeft zijn of haar stinkende best gedaan om voor de zomervakantie af te kunnen zwemmen voor een diploma. Zonder de inzet van ons kader was dat niet gelukt. Wie moet jou anders leren hoe je bijvoorbeeld moet wrikken, of hoe je jezelf of iemand anders uit het water moet redden? Dus bij deze, nogmaals, een bedankje voor de kaderleden die elke week weer trouw aan het bad stonden om iedereen te laten zwemmen.

Dan nu waar ik eigenlijk voor schrijf. Het afzwemmen! Op de vrijdag zwemmen we de KNBRD-diploma's (Koninklijke Nederlandse Bond tot het Redden van Drenkelingen). Dit zijn altijd weer erg spannende momenten voor ons als kader. Zeker bij de Reddingsbrigade op de vrijdagavond, wordt het examen afgenomen door externe examinatoren.

Op vrijdag 28 juni hebben 30 kinderen en (jong)volwassenen afgezwommen. Gelukkig mag ik zeggen dat iedereen geslaagd is en zijn of haar diploma heeft mogen ontvangen! Ze hebben allen heel mooi en goed gezwommen.

Degenen die geslaagd zijn voor het KNBRD diploma zijn:

Junior redder 2

Sietse Kliet, Lotte Klomp, Noah Pieper, Sylvera Bouwman, Elisa Janssen, Edwin Smith en Thijme Schröder.

Junior redder 3

Timo Broer, Anne Thomassen, Niek Tiemessen, Pip Veltmaat, Jules Hamann en Pleun Veldmaat.

Junior redder 4

Femke Kliet, Elise Pat, Nico Smith en Dani Pieterse.



Zwemmend redder 2

Niobe Castanja, Wiebe Kliest, Wesley Pieterse en Puck Veltmaat.

Zwemmend redder 3

Iris Broer.

Zwemmend redder 4

Danique Schröder, Esmee Heuvelink, Dennis te Kamp en Auke van der Gouw.

Life Saver 1

Lieke van der Gouw, Cynthia Schippers, Esmee Schröder en Mienke Verwoert.

Allemaal nogmaals van harte gefeliciteerd! We zijn nu alweer volop aan het trainen voor het examen in juni 2020 en hopen dat iedereen dan weer zo mooi zwemt en slaagt.

Namens de zwembrigade commissie,

Myluska Schröder.



Activiteit: Van de zwembrigade

Voor de zomervakantie heeft een speciale activiteit plaatsgevonden. Op 29 juni, de zaterdag na het afzwemmen van de reddingsbrigade, heeft de reddingsbrigade samengewerkt met de waterscouts van Dieren, en gelukkig werkte het prachtige weer ook mee. Als afsluiting van het insigne waterveilig van de scouting en het zwemseizoen van de Spreng zijn een aantal kinderen aangesloten bij de scoutinggroep en zijn we samen het water op gegaan.



Ravenshorst
INSTALLATIETECHNIEK BV

Vulcanusweg 4 Brummen Tel.: 0575-561336 Fax.: 0575-562873
www.ravenshorst-brummen.nl
Info@ravenshorst-brummen.nl

- * Verwarming
- * Airconditioning
- * Sanitair
- * Gas
- * Elektra
- * Loodgieterswerk

Lid van
UNETO-VNI

KO
INSTAL

VGM
C HECKLIST
A ANNEMERS

De zwemafdeling

De kinderen weten nu alles van veiligheid aan boord en kunnen zelfs iemand redden! Ze hebben geleerd om iemand met een klos te redden en om iemand die van boord is gevallen weer aan boord te tillen. Het was een groot succes, de kinderen hebben genoten! Zeker voor herhaling vatbaar, dus jullie kunnen tegen de zomer weer een uitnodiging verwachten.



Alweer bijna proefafzwemmen bij de Brummens Reddingsbrigade

Twee maanden na de eerste les van het jaar, gaan de Brummense redders zich alweer klaar maken om af te zwemmen. Sommigen hebben geleerd zichzelf te redden, anderen zijn al bijna klaar om drenkelingen te helpen. Afzwemmen lijkt vroeg, maar ze leren ook veel. Genoeg voor de eigen diplomalijs van de Spreng.

Al tijden heeft de Reddingsbrigade bij de Spreng twee diploma's per jaar. Voor kerst zijn er eigen diploma's, voor de zomervakantie komt de Koninklijke Nederlandse Bond tot het Redden van Drenkelingen (KNBRD) langs. Dan kunnen ze Junior Redder, Zwemmend Redder of Life Saver diploma's halen. Zelfs met al deze diploma's en lessen blijft het zwemplezier natuurlijk heel belangrijk.

Iedereen leert wat anders. Als je je zwemdiploma's hebt, ben je klaar voor Junior Redder. Junior Redders leren zichzelf te redden en wat ze moeten doen als er iets gebeurt. Zwemmend Redders zijn klaar om ook anderen te redden met alles om hen heen, zoals touwen en klossen. De Life Savers kennen zelfs de theorie en zijn met hun laatste diploma klaar voor het echte werk. Soms stromen ze dan zelfs door naar extra training om een zomer bij een zwembad of aan het strand te werken!

Omdat iedereen bij de Spreng steeds iets nieuws leert of weer iets beter wordt, is iedereen altijd welkom om mee te kijken en te zwemmen. Vooral deze eerste maanden zijn het beste moment als je nog op tijd wilt zijn voor een KNBRD-diploma. Bij de vereniging is ook veel tijd om te kijken of de reddingsbrigade leuk is: je mag namelijk vier keer gratis proefzwemmen, ook bij de andere zwemsporten.

Voor meer informatie kan men op www.zvdespreng.nl kijken of een mail sturen naar zwembigade@zvdespreng.nl. Dan wordt er snel gekeken wat het beste past en waar de jonge redders mogen beginnen. Volwassenen zijn trouwens ook welkom.



Van der Bijl
DIERVOEDERS

WINDHEUVELSTRAAT 11
VOORSTONDEN – BRUMMEN

0575 – 476279

www.vanderbijldiervoeders.nl

PURE

Internet Marketing

Met vakmanschap en passie voor internet marketing
helpen wij jouw online groei realiseren!



Waarmee kunnen we jou helpen?

Bezoek: www.pure-im.nl

Teamuitje Heren 2 2019

Vrijdag 21 juni vertrokken 9 heren naar de bestemming Beaute Sauvage, een vakantiehuis in Hotton, België. De 9 reizigers waren: Willem Elshof, Guus Verbeek, Marcel Vervelde, Marc Geurds, André Hoetink, Rolf Scholtens, Mark Donatz en de organisatoren Arie Absen en Gert Geurts. Lex Verbeek was er deze keer niet bij, hij ging met zijn Rietje een maand ver weg van de andere heren: Noorwegen.

Arie en Bert hadden een verrassend programma samen gesteld: helemaal geen programma!

Dus eindelijk eens allemaal gezamenlijk op pad, nou ja halverwege waren de heren al 1 auto kwijt: Niet iedereen kon overweg met de navigatie en konden het afgesproken restaurant niet vinden. Rolf, Marc en/of en André blijken de nieuwe navigatietechniek en het beste te beheersen en konden hierdoor genieten van een heerlijke lunch op een zonnig terras in het zuiden van Nederland.

Uiteindelijk waren alle auto's tegen 16:00 uur gearriveerd in het vakantiehuis. Een groot vakantiehuis met een groot buitenterras en 7 slaapkamers.

Nadat alles was uitgepakt, het bier koud gezet en konden Arie en Bert de boodschappen doen.



Na het eten, was het goed vertoeven op het buitenterras, het weer was heerlijk, dus het werd een bonte avond met veel meezingers en uiteraard haring!

Zaterdagmorgen stond de zon alweer hoog aan de hemel toen de heren wakker werden. Langzamerhand herstelden de mannen zich, nou ja bijna iedereen: ééntje had nog behoorlijk last van de vermoeide avond ervoor!



Laat in de ochtend stond het laserkleiduiven op het programma, daarvoor kwam iemand bij het vakantiehuis met de benodigde spullen.

Leek eerst mee te vallen, maar toe men begon te schieten viel het toch wel tegen. Maar het was wel leuk , maar wel warm in de volle zon.

Na een lunch vertrok men richting Dubois om een brouwerij te bezoeken. Een geweldig idee. Nou ja, het zou mooi zijn geweest, alleen zat de brouwerij al een paar maanden dicht!

Aanvankelijk zouden we ook een brouwerij in Soy bezoeken maar ja je raad het al: ook allang gesloten.

Dus in Dubois maar een terrasje bezocht om zo toch wat lokale biertjes te proeven.

Guus en Mark genoten op het terras van een mooi schouwspel van een oudere man en een jongere dame.

Nadat de anderen ook het schouwspel aanschouwd hadden vertrokken ze naar het vakantiehuis, nou ja bijna iedereen want André moest als enige nog een ijsje eten.



's Avonds werd er een BBQ gehouden in een mooie open ronde blokhut op het terrein. En natuurlijk onder het genot van een drankje, werd de dag doorgepraat.



Zondag vertrok de stoel naar Bastenaken (Bastogne) waar een oorlogsmuseum werd bezocht.

Hier werd de slag om de Ardennen in december 1944 uitgebeeld.

Erg indrukwekkend en interessant.



Later op de dag gingen we eten in een restaurant waar we een aantal jaren ook al een keer geweest waren. Toen was het eten prima, dus de verwachtingen waren hooggespannen: zou Bert het nu eindelijk voorelkaar hebben en goed eten hebben uitgezocht?

Helaas, het restaurant was in die jaren behoorlijk achteruit gegaan, matig eten, erg veel vet en een aardig aan de prijs.

Bert heeft zijn reputatie dus eer aan gedaan, een waarschuwing voor de anderen om hem voorlopig niet meer in de organisatie te betrekken!

Zondagavond lag iedereen redelijk op tijd in bed, het matige eten, koud bier en erg warm weer had zijn tol geëist.

Maandag zoals gewoonlijk ontbijten, opruimen, schoonmaken en inpakken en wegwezen.

Maar eerst maakten Arie en Bert bekend wie volgend jaar het uitje gaan organiseren: de jongens Verbeek kregen de eer.

Guus sprak mede namens zijn broer Lex een dankwoord uit voor het toewijzen van deze zware taak en wees er meteen op dat André zich niet met deze organisatie mocht bemoeien!



Het uitje was:

- Warm
- Gezellig
- Mooi en ruim vakantiehuis
- Indrukwekkende museum
- Gesloten bierbrouwerijen
- Geen droog houdbaar brood maar vers brood
- Goede BBW, maar matig eten in restaurant
- Spannende lazerkleiduvien schieten
- Rustige activiteit dus

De heren worden ieder jaar weer een jaartje ouder zodat de zonnebloemboot langzamerhand dichtbij komt!

Arie en Bert bedankt voor de organisatie



eten,
drinken
&
cultuur

www.devroolijkefrans.nl



0575 - 56 1719



STEUN



**Zwembad
Coldenhove**

Word donateur of vrijwilliger!

**Zwembad Coldenhove wordt bijna volledig door
vrijwilligers open gehouden. En dat al 11 jaar!
We zijn altijd op zoek naar mensen die ons kunnen
helpen. Toezichhouders, technici, tuiniers....
Iedereen is welkom.**

Voor meer informatie:

0313-651725 of info@zwembadcoldenhove.nl

www.zwembadcoldenhove.nl

Kopij voor volgende Spetter uiterlijk vrijdag 28 februari 2020.

Noteer deze datum in uw agenda! Heeft u iets te vertellen over uw sport of over de sport van uw kind, een wedstrijd verslag, een foto, laat het ons weten!

Regels voor het insturen van kopij:

- *Tekst opsturen in Word-formaat (.doc/.docx)*
- *Plaatjes en afbeeldingen apart in een .jpg bestand opsturen*

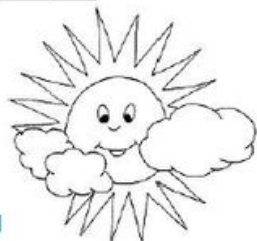
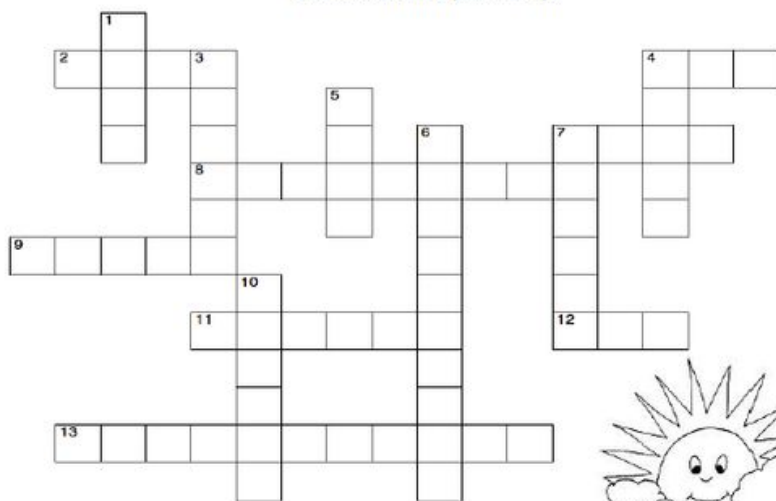
Daarnaast zijn wij door de samenwerking met een professionele drukker gebonden aan strakke inleverdata om zo te zorgen dat de Spetter op tijd bij de leden is. Daarom is het noodzakelijk voor ons om de inleverdatum aan te houden. Voor kopij dat te laat wordt ingeleverd bestaat dus een kans dat het te laat is om te plaatsen!





Kruiswoordpuzzel

Los deze lente puzzel op.

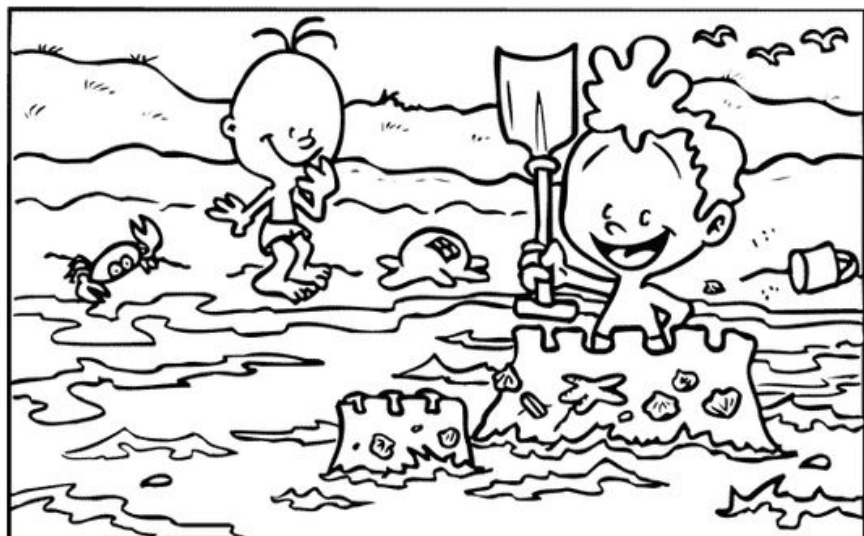


Horizontaal

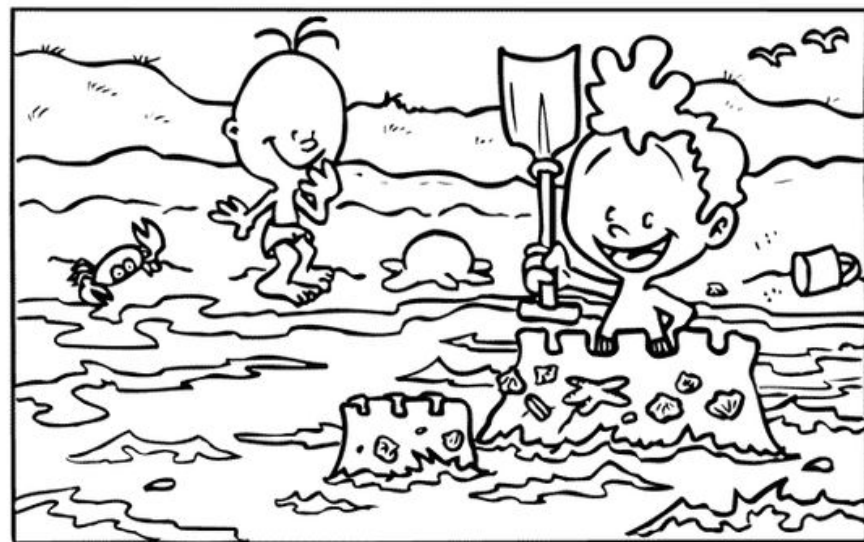
2. Dit geeft een koe.
4. In deze maand leggen alle vogels een ei.
7. Het mannetje van een kip.
8. Een witte vlinder.
9. Ei - Rups - - Vlinder
11. Planten geef je water met een....
12. Niet wild maar
13. Na regen komt ...

Verticaal

1. Mooi spelen.
3. Het jong van een kip.
4. In deze maand begint de lente.
5. Het jong van een koe.
6. De eitjes van een kikker.
7. Voor de winter komt de
10. 1 april in je bil.



ZOEK DE 0 VERSCHILLEN



© LOOK@TV

Nieuwe waterpolocommissie

Met ingang van dit seizoen hebben we een nieuwe waterpolocommissie.

Annet bleef en Geo, Svea, Marco en Maikel zijn nieuw.

Meteen een hoop werk om alle teams in te schrijven, wedstrijden inplannen en het W-Official rooster te maken.



En daar leek het in het begin mis te gaan. De 2 scheidsrechters Marc en Lex waren ook ingepland.

Dat kan natuurlijk niet de bedoeling zijn, wedstrijden om het fluiten afzeggen om aan de jurytafel te gaan zitten, met als gevolg niet voldoende fluiten en dus teams uit de competitie.

Er kwam een hele discussie opgang met als gevolg dat er verschillende heren uit heren 2 zich opgaven voor de W-cursus en dus Marc en Lex niet achter de tafel hoeven gaan zitten.

Uiteindelijk een mooi succes!

Competitie

Deze competitie gaan er nog maar 3 senioren- en 1 jeugdteam spelen.

Dat is dus een jeugdteam minder.

Van de voorgestelde eventuele samenwerking met DWV op jeugd gebied, zoals de voorzitter op de ALV aankaartte, hebben we niets meer van gehoord. Geen terugkoppeling naar de leden dus!

Verder zijn er nieuwe spelregels ingevoerd, toch hier en daar ingrijpend.

Vrijdagavond 13 september was er een bijeenkomst belegd om de nieuwe regels uit te leggen. Deze bijeenkomst was voorbereid door Lex en Tok. Velen namen de moeite om er bij te zijn en er ontstond af en toe een levendige discussie, waarbij Tok vaak moest afkappen, dit om de bijeenkomst tijdig te kunnen beëindigen.

Gemengd onder 13 jaar

Het jonge team van vorig jaar onder 11 jaar is nu doorgeschoven naar onder 13 jaar. En dat zal zwaar worden tegen hele sterke tegenstanders. 3 grote nederlagen waren het gevolg. Maar gaandeweg komen er wel punten binnen

Dames 1

Dames 1 is goed begonnen aan de competitie, 6-6 gelijkspel tegen Proteus en een 10-9 zegen op de IJsselmeeuwen.

Een nieuwe trainer-coach staat er nu op de kant.

Nog niet kennis gemaakt met hem, maar hij zal zich een keer in de Spetter of na een wedstrijd voorstellen neem ik aan

Heren 1

De eerste wedstrijd was een gelijkspel 10-10 tegen Proteus 1, maar de 2e was een 7-11 nederlaag tegen WWV. Maar dat komt wel goed, meedraaien met de subtop en niet promoveren.

Heren 2

De eerste wedstrijd was een valse start, tegen een mindere De Zandstuve 2 toch verliezen met 8-9 en een legio kansen missen. Maar snel vergeten en doorgaan.

De oorspronkelijk eerste wedstrijd van 14 september werd verzet wegens gebrek aan spelers. Tegenwoordig gaan vele spelers als de competitie begint op vakantie.

- De Waterpolocommissie is op orde
- Nu nog de website
- Daar staan nog steeds de oude trainingstijden op
- Met als gevolg dat spelers op de vrijdagavond bij de Heren 2 spelers te laat waren
- Vorig jaar werd er een leuke seizoen afsluiting gehouden
- Alle teams speelden hun laatste wedstrijden op de zelfde avond
- Dit seizoen is dit niet het geval
- Of komt er later een gezamenlijke BBQ of iets dergelijks?
- Arjan Willems gaat in principe niet altijd spelen bij Heren 2
- Toch was hij er de eerste wedstrijd bij
- Hopelijk gebeurt dit vaker
- Inmiddels is Mark gestopt als spelleider bij de jeugdwedstrijden
- Er komt een keer een tijd van stoppen
- Hans van Hierden van Bruvoc en Mark zijn al weer druk aan het overleggen over het watervolleypolobal

Groeten vanaf het Paulus Plein.

Redactie (spetter@zvdespreng.nl)

spetter@zvdespreng.nl

Bestuur van ZV De Spreng

Voorzitter:	A. Lazonder	Arnhemsestraat 45b	6971 AP Brummen	
Secretaris:	M. van der Kamp	Brummelstraat 12	6971 AX Brummen	Tel 0575469758
Penningm:	R. Karman	R. de Beerenbr.str. 7	6971 EC Brummen	Tel 0575566678
Leden:	M. Schröder	Gaspeldoorn 24	6961 PG Eerbeek	Tel 0313650658
Pr:				

Secretariaten/Informatie

Zwemmen:	R. Karman	R. de Beerenbr.str. 7	6971 EC Brummen	Tel 0575566678
Red.brigade:	M. Schröder	Gaspeldoorn 24	6961 PG Eerbeek	Tel 0313650658
Waterpolo:	A. Stemerding	Arnhemsestraat 45b	6971 AP Brummen	Tel 0621274453

Vertrouwenspersoon

vertrouwenspersoon@zvdespreng.nl

Website

webmaster@zvdespreng.nl

Leden- en contributieadministratie

M. Koolman Larikshof 6 6971 WD Brummen Tel 0575564653

E-mail: ledenadministratie@zvdespreng.nl

Incassant ID: NL82ZZZ080887100000

Bank: Rabobank Brummen

Contributie

NL 93 RABO 0316191221



Rabobank